

Track: 06CARRETERA-Plasencia-Bejar.GPX

Fecha: 09/12/2014

Track: 06CARRETERA-Plasencia-Bejar.GPX

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = C

**IBP = 64 BYC**

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Distancia total     | 62.609 Km |
| Distancia analizada | 62.609 Km |
| Distancia lineal    | 48.136 Km |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Desn. de subida acumulado | 1099.63 m |
| Desn. de bajada acumulado | 558.34 m  |
| Altura máxima             | 953.28 m  |
| Altura mínima             | 329.87 m  |
| Ratio de subida           | 3.78 %    |
| Ratio de bajada           | 3.56 %    |
| Desnivel positivo por     | 17.56 m   |
| Desnivel negativo por     | 8.92 m    |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Tiempo total         | 3:36:55 h |
| Tiempo en movimiento | 3:12:19 h |
| Tiempo parado        | 0:24:36 h |

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Velocidad media total         | 17.32 Km/h |
| Velocidad media en movimiento | 19.53 Km/h |
| Velocidad máxima sostenida    | 56.46 Km/h |

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Filtro pendiente máxima     | ~30 %                       |
| Separación mínima analizada | ~30 m                       |
| Número de puntos            | 1561 (cad. 40.11 m)         |
| Puntos significativos       | 857 (cad. 73.14 m / 54.9 %) |
| Puntos aberrantes           | 140 (8.97 % d. total)       |

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Cambios dirección por                 | 4.62     |
| Cambios dirección > 5º por            | 2.54     |
| Tramos rectos acumulados              | 27.72 Km |
| Tramos rectos por                     | 442.75 m |
| Cambios de pendiente penalizables     | 6        |
| Cambios de pendiente penalizables por | 0.096    |

Encuentra las mejores rutas



| Resumen de desniveles | Subidas              | Distancia en Km | del total en % | Velocidad en   | Tiempo h:m:s   |
|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|                       | Entre el 15 y el 30% | 0               | 0              | 0              | 0:00:00        |
|                       | Entre el 10 y el 15% | 0.996           | 1.59           | 13.53          | 0:04:25        |
|                       | Entre el 5 y el 10%  | 6.293           | 10.05          | 13.26          | 0:28:28        |
|                       | Entre el 1 y el 5%   | 21.799          | 34.82          | 16.64          | 1:18:36        |
|                       | <b>Total :</b>       | <b>29.088</b>   | <b>46.46</b>   | <b>15.65</b>   | <b>1:51:29</b> |
|                       | <b>Llano</b>         |                 |                |                |                |
|                       | Desniveles del 1%    | 17.852          | 28.51          | 23.13          | 0:46:18        |
|                       | <b>Bajadas</b>       |                 |                |                |                |
|                       | Entre el 1 y el 5%   | 12.891          | 20.59          | 27.74          | 0:27:53        |
|                       | Entre el 5 y el 10%  | 2.227           | 3.56           | 24.52          | 0:05:27        |
| Entre el 10 y el 15%  | 0.475                | 0.76            | 27.13          | 0:01:03        |                |
| Entre el 15 y el 30%  | 0.077                | 0.12            | 30.71          | 0:00:09        |                |
| <b>Total :</b>        | <b>15.67</b>         | <b>25.03</b>    | <b>27.23</b>   | <b>0:34:32</b> |                |
| <b>Total track :</b>  | <b>62.609</b>        | <b>100 %</b>    | <b>19.53</b>   | <b>3:12:19</b> |                |

Track: 06CARRETERA-Plasencia-Bejar.GPX

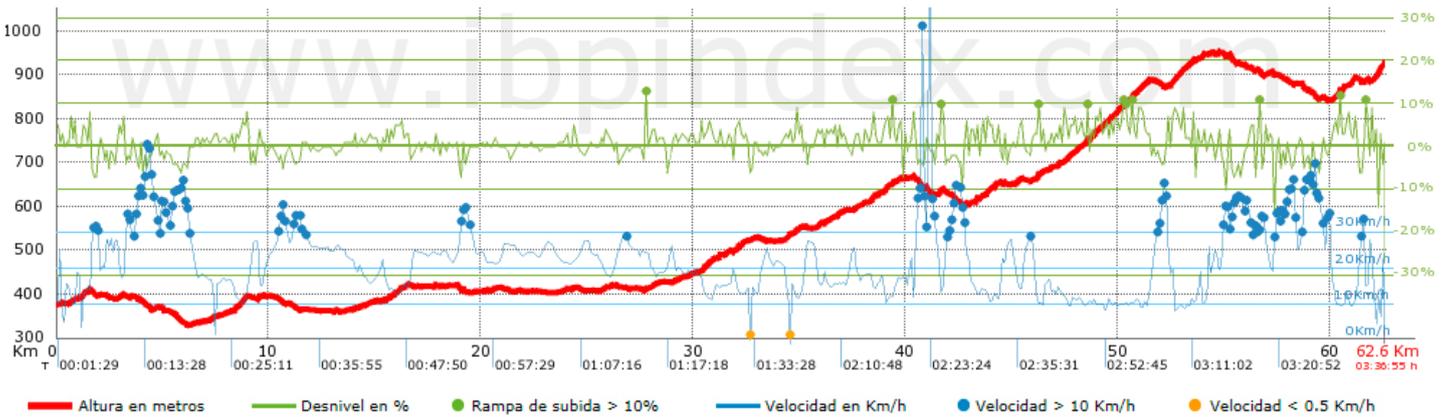
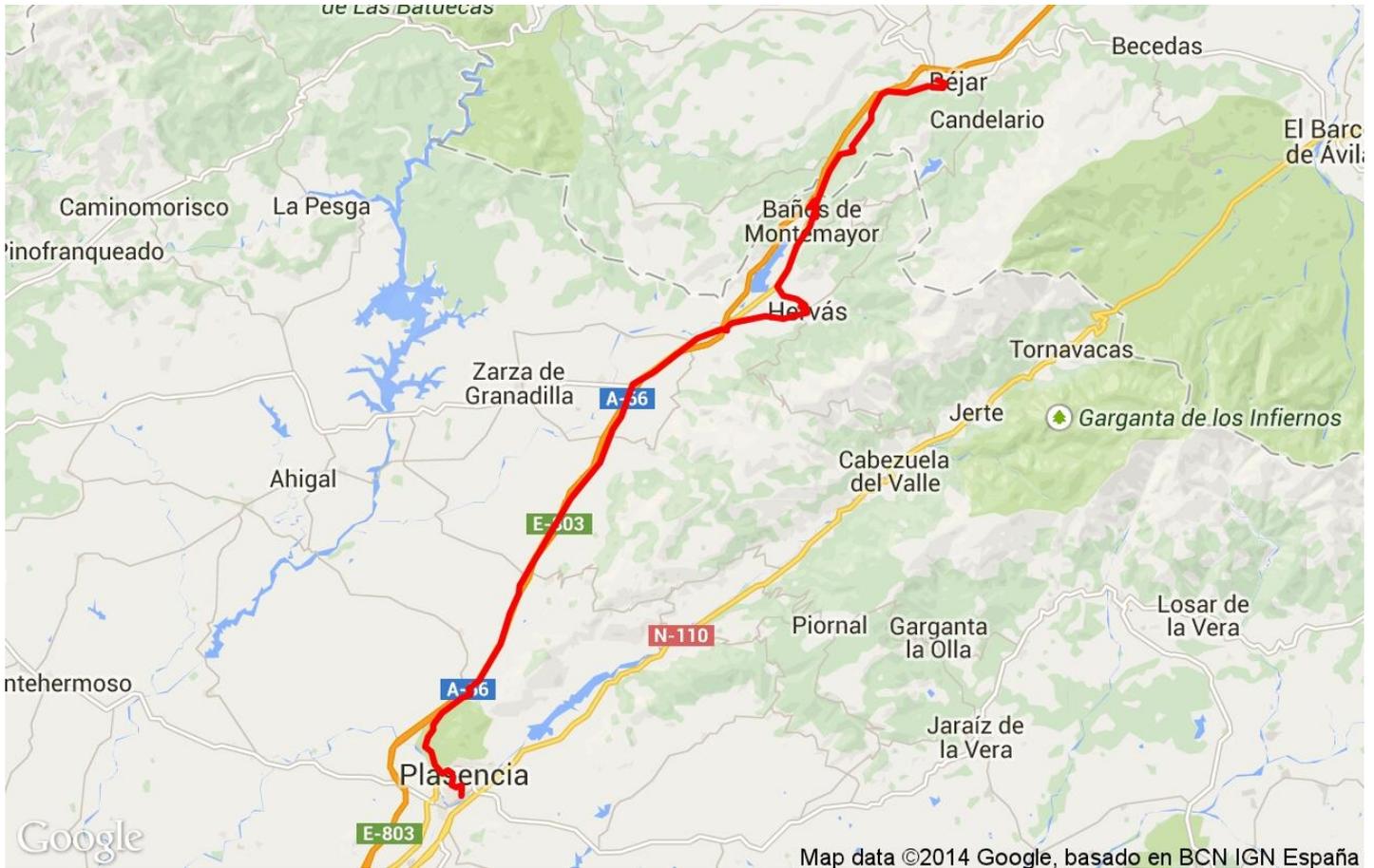
Fecha: 09/12/2014

Track: 06CARRETERA-Plasencia-Bejar.GPX

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = C

**IBP = 64 BYC**



| Parámetros a gran altura, datos por encima de |             |             |                      |           |               |              |           |
|---|-------------|-------------|----------------------|-----------|---------------|--------------|-----------|
| Altura  | Distancia m | % del total | Tiempo en movimiento | Velocidad | Tiempo parado | Tiempo total | Velocidad |
| Total :                                       | 0 Km        | --- %       | --- h                | --- Km/h  | --- h         | --- h        | --- Km/h  |

| Paradas           |               |        |                        |                              |                             |
|-------------------|---------------|--------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Distancia         | Tiempo parado | Altura | Tiempo desde la salida | Tiempo desde parada anterior | Distancia a parada anterior |
| 34.489            | 0:24:34 > 10' | 531    | 1:38:07                | 1:38:07                      | 34.489                      |
| 62.609            | 0:00:02       | 927    | 3:36:53                | 1:58:46                      | 28.12                       |
| Total : 0:24:36 h |               |        |                        |                              |                             |